

Modul č. 13. Bezpečnost práce.

Čís.	Otázka	A
1	Jaký způsobem dodáváme organizmu energii při fyzické zátěži?	Při krátkodobé zátěži dostatek sladkých pokrmů a dostatek tekutin.
2	Jaká je doporučená doba střídání hasičů při dlouhodobých zásazích?	Doporučuje se střídat zasahující hasiče po 6 až 8 hodinách nasazení.
3	Po jaké době nepřetržité práce hasiče ve speciálním ochranném oděvu se musí poskytnout ochranné nápoje?	Po 30 minutách.
4	Po jaké době nepřetržité práce hasiče v extrémních podmínkách se musí poskytnout ochranné nápoje?	Po 2 hodinách.
5	Po jaké době zásahu se musí být zajištěno vhodné místo na odpočinek, popřípadě ubytování zasahujících hasičů?	Při zásahu trvajícím déle než 12 hodin.
6	Můžeme se nakazit infekcí vzdušnou cestou při zásahu?	Můžeme, zejména při zásazích kde přemísťujeme stébelnatý materiál, zvířata apod.
7	Můžeme se nakazit přenosem infekce do krve?	Můžeme se nakazit, zejména při přímém kontaktu s krví např. při zásahu u dopravní nehody.
8	Jaká je ochrana proti přenosu infekce krví?	Používat u zásahu při manipulaci se zraněnými vinylové nebo latexové rukavice.
9	Jaká je ochrana proti přenosu infekce vzduchem?	Používat při zásahu izolační dýchací přístroje.
10	Co se rozumí pod pojmem intoxikace?	Vniknutí toxické látky do organismu.
11	Může být hasič při zásahu intoxikován přes povrch kůže, pokud nepoužívá protichemický ochranný oděv?	Ano může, protože některé toxické látky takto působí.
12	Může být hasič při zásahu intoxikován přes sliznici?	Ano může, protože některé toxické látky takto působí.
13	Co znamená latentní doba po intoxikaci?	Příznaky intoxikace se projeví až po určité delší (latentní) době.
14	O jaký druh ionizačního záření jde v případě gama záření?	Jde o pronikavé záření, které se dá obtížně odstínit. Lze jej vhodnými materiály zeslabit.
15	Co znamená poločas rozpadu radionuklidového zářiče?	Doba za kterou aktivita zářiče klesne na polovinu.
16	Jaký je rozdíl mezi otevřeným a uzavřeným zářičem?	Uzavřený zářič- pokud není mechanicky poškozen nemůže dojít k rozptylu radionuklidu mimo zářič. U otevřeného zářiče je možný rozptyl radionuklidů mimo zářič.
17	Jaká je předběžná vzdálenost hranice nebezpečné zóny u zásahu s předpokladem výskytu ionizačního záření?	50 m.
18	Jaké jsou hlavní zásady radiační ochrany?	Ochrana vzdáleností, minimální dobou ozařování (zkrácení doby pobytu) a stíněním zářiče nebo osob.
19	Může dojít k opaření hasiče při hašení požáru vodou?	Ano může k tomu dojít, zejména při používání roztříštěných a hlavně mlhových proudů. Při odpaření vody vzniká velké množství vodní páry.
20	Jak se chráníme před opařením, při hašení požáru v místnosti?	Pohybujeme se pod neutrální rovinou, chráníme se vodním proudem a směřujeme jej neustále směrem k požáru.

21	Jaké nebezpečí hrozí na zdi stojícímu hasičovi u proudnice při zahájení dodávky vody?	Hrozí nebezpečí pádu v důsledku reaktivní síly na proudnici.
22	Jak ovlivňuje nebezpečí pádu nárazový vítr?	Zvyšuje nebezpečí pádu, zejména na při práci na střeších, na kluzkém povrchu apod.
23	V případě, že hrozí nebezpečí pádu hasiče při zásahu, musíme stanovit způsob zajištění těchto hasičů s ohledem na toto nebezpečí?	Ano, musíme stanovit způsob jištění těch hasičů, kteří jsou bezprostředně ohroženi pádem nebo propadnutím.
24	Při jaké tělesné teplotě již dochází k podchlazení?	Při teplotě 35°C.
25	Příznakem podchlazení je mimo jiné třesavka studená a bledá kůže a jiné. Jak je to v tomto případě s pozorností a chováním podchlazeného člověka?	U podchlazeného člověka dochází ke ztrátě pozornosti a nepřiměřenému chování, vedoucí až postupnému bezvědomí.
26	Všeobecně se předpokládá, že omrzliny mohou vzniknout při teplotách bode bodem mrazu. Mohou poškození chladem vzniknout i při teplotách do 5°C?	K poškození z chladu může dojít, jestliže účinek chladu zvyšuje vítr a vlhkost.
27	Jaké jsou vnější příznaky chladu?	Postižené části těla nejprve zblednou a potom se stávají voskově bílými.
28	Všeobecně je známé zevní poleptání - poškození povrchové vrstvy kůže při potřísnění žíravými látkami. Může dojít i k vnitřnímu poleptání?	Ano, známe i vnitřní poleptání sliznic při vnitřní kontaminaci žíravými látkami.
29	Jaké jsou předběžné hranice nebezpečné zóny při zásahu s výskytem žíravých kapalin a plynů?	Žíravé kapaliny 5 m a žíravé plyny 15 m.
30	Co jsou tzv. "žihavé plameny"?	Vznikají při velmi špatné výměně plynů a jejich důsledkem je vznik hořlavých zplodin majících telotu na bodem vznícení.
31	Co se stane při náhlém otevření otvorů, dveří, okem do místnosti kde se nachází nespálené hořlavé plyny a páry o vysoké teplotě?	Vlivem přetlaku dojde k vypuzení horkých hořlavých plynů mimo uzavřený prostor, jejich smísení se vzduchem a zapálené v podobě vyšlehnutých žihavých plamenů.
32	Můžeme se popálit od sálavého tepla při požáru?	Můžeme se popálit, protože jde o infračervené paprsky vyzařované z pásma hoření.
33	Jak se chráníme proti žíhavým plamenům kromě použití předepsaných ochranných oděvů?	Postupujeme sehnuti k podlaze, při otevírání stojíme mimo profil otvoru, podle možnosti s připraveným zavodněným proudem.
34	Jak se při požáru chráníme proti sálavému teplu, kromě použití ochranných oděvů?	Vzdáleností, úkrytem za konstrukcemi a vodní clonou
35	Jak máme odstavovat zásahová vozidla při zásahu na komunikacích?	Ustavit vozidla tak, aby byl před nimi vytvořen prostor pro bezpečnou práci hasičů a označit vozidla jako překážku silničního provozu.
36	Jaké ochranné další prostředky se při zásahu na komunikacích používají, kromě předepsaných ochranných oděvů?	Výstražné a signalizační prostředky a zařízení pro označení překážky v silničním provozu (zábrany, kuzele, výstražný trojúhelník, výstražné vesty apod.).
37	Jak se projevuje přehřátí hasiče organismu hasiče při zásahu?	Nárůstem tepové frekvence, výrazným snížením schopnosti jakékoliv činnosti a stavem vyčerpanosti.
38	Kdy může dojít k přehřátí organismu hasiče při zásahu?	Zejména při používání ochranného oděvu pro hasiče, obleků proti sálavému teplu a protichemických obleků.

39	Jak je to s podáváním tekutin z hlediska snížení nebezpečí přehřátí organismu hasiče při zásahu?	Podáváním tekutin při zásahu je součástí tzv. pitného režimu. Dodržováním této zásady se nahrazuje úbytek tekutin a snižuje se nebezpečí přehřátí organismu.
40	Jak ovlivňuje výkonnost hasiče psychická zátěž?	Výkonnost hasiče je úzce spojena nejen s fyzickou odolností, ale i s psychickou odolností. Psychicky odolný hasič má i vyšší výkonnost.
41	Ochranou proti psychickému vyčerpání je dodržování psychohygienických zásad. Patří mezi ně i sportování a posilování tělesné kondice?	Ano je to jedna z důležitých zásad zvyšujících psychickou odolnost hasiče.
42	Co je to tzv. posttraumatická stresová porucha?	Je to opožděná reakce při znovuprožívání traumatické situace. Může jít o akutní nebo chronickou formu.
43	Může dojít k udušení hasiče při zasažení plic chemickou látkou s následkem vzniku otoku (edému) plic?	Je to jeden ze způsobů udušení člověka.
44	Mohou také hasiva vést ke zvýšení nebezpečí udušení hasičů při zásahu?	Ano mohou se s tím hasiči setkat, protože i u některých hasiv je snížení obsahu kyslíku hlavním hasebním efektem.
45	Může dojít k udušení při práci ve studni, septiku, žumpě apod.?	Toto nebezpečí zde hrozí, protože jde o špatně větratelné prostory.
46	Může dojít k udušení v prostorách chráněných plynovým SHZ, které bylo uvedeno do činnosti?	Ano může, protože plynové SHZ zředí v prostoru obsah kyslíku zpravidla pod minimální hranici 15% objemových.
47	Může být zdrojem nebezpečí úrazu elektrickým proudem i elektrický vodič pod napětím spadlý na zem?	Ano může a to až do vzdálenosti 20 m, jde o tzv. krokové napětí.
48	Jak poznáme, že jde o elektrické vedení vysokého napětí (vn)?	Vedení má zpravidla 3 vodiče uchycené minimálně na 30 cm vysokých izolátorech.
49	Jak poznáme, že jde o elektrické vedení velmi vysokého napětí (vvn)?	Vedení je zpravidla uchyceno pomocí řetězových nebo tyčových izolátorů o minimální délce 1 m.
50	Jsou určena nějaká ochranná pásma od elektrických vedení?	Ano, jsou určena a ochranné vzdálenosti se zvyšují se zvyšujícím se napětím.
51	Patří plovoucí lano do věcných prostředků pro záchranné práce na vodě?	Ano, je to jeden ze záchranných prostředků využívaných pro záchranu tonoucích.
52	Ovlivňuje šířka, rychlost vodního toku a jeho hloubka, stanovení bezpečnostních opatření při záchranných pracích?	Je to jeden ze základních parametrů na které se musí opatřeními reagovat v návaznosti na typ záchranné techniky.
53	Jaký je rozdíl mezi fyzikálním a chemickým výbuchem?	Fyzikální výbuch je způsoben změnou fyzikálních parametrů a chemický je rychle probíhající hoření směsi hořlavé látky se vzduchem apod.
54	Jakým způsobem zasahujeme při podezření na možnost výbuchu výbušných směsí v objektu?	Zasahujeme z větší vzdálenosti, pokud možno z úkrytu a jen s nezbytným počtem hasičů.
55	Jak snižujeme možnost výbuchu par hořlavé kapaliny?	Snižujeme odpar hořlavé kapaliny pokrytím její hladiny pěnou.
56	Je pro nás nebezpečné zvíření hořlavého prachu hasebním zásahem?	Zvířený hořlavý prach při zásahu je vždy nebezpečný výbuchem.
57	Co musíme učinit při záchraně osob ze závalu ve výkopu, před vstupem do výkopu?	Provizorně vyztužit a zapažit stěny výkopu proti sesunutí.

58	Jak je to se zajištěním dopravy v okolí závalu nebo zasypaní?	Musíme zajistit, aby technika nezajížděla k blízkosti závalu nebo zasypaní a vyloučit dopravu z okolí výkupu.
59	Co musíme provést nejprve při vstupu hasičů do sila k záchranným pracím?	Nejprve provést kontrolu ovzduší uvnitř zásobníku.
60	Jak postupujeme při záchraně osob ze zásobníku sypkých hmot?	Postupujeme vždy seshora dolů a za využití lezeckých postupů.
61	Kdy můžeš předpokládat ztrátu nosnosti nechráněné ocelové konstrukce při jejím namáhání požárem?	Zatížená ocelová konstrukce ztratí nosnost zpravidla za 10 až 15 minut a může se zřítit.
62	Jaký je rozdíl mezi dřevěnými a kovovými konstrukcemi z hlediska jejich zřícení, při tepelném namáhání?	Kovové konstrukce jsou náchylnější ke zřícení s ohledem na tepelné namáhání než dřevěné konstrukce.
63	Při složitých zásazích, zejména v podzemních prostorách hrozí nebezpečí ztráty orientace. Jak se proti tomu bráníme?	Používáním tzv. vodícího lana.
64	Co hrozí hasičům, jestliže někoho z nich napadne při zásahu zvíře?	Nebezpečí infekce a proto musíme hasiče nechat ošetřit.
65	Srovnej brzdné dráhy kolejových vozidel a silničních vozidel.	Brzdné dráhy kolejových vozidel jsou podstatně delší než silničních vozidel.
66	Jaké je napětí v trakčním vedení střídavého proudu na železnici?	25 kV/50Hz.
67	Co musíme ještě provést, jestliže nám železnice vypne trakční vedení?	Musíme trakční vedení zajistit proti opětovnému zapnutí.
68	Jakého viditelného signálu použiješ pro rychlé zastavení vlaku?	Kroužením jakýmkoliv předmětem nebo jen rukou, příkazuje zastavte všemi dostupnými prostředky.
69	Jaká je bezpečná vzdálenost odstavení požární techniky o hlavy krajní koleje, při hašení požáru na železnici?	2,5 m.
70	Můžeme vstoupit do strojovny elektrické lokomotivy a zahájit hašení, jestli má stažené sběrače?	Nemůžeme, protože musí být ještě úplně uzemněna a některá zařízení musí být vyzkratována.
71	V čem spočívá ochrana před úrazem elektrického proudu?	Ve vypnutí hlavního vypínače, pojistek nebo jističů a v zajištění před opětovným zapnutím.
72	Jaké jsou příznaky možného zřícení nosných konstrukcí?	Objevování trhlin v železobetonu, viditelný průhyb železobetonových desek a ocelových konstrukcí, velké zeslabení dřevěných nosníků apod.
73	Musí mít posádka člunu při práci na vodě oblečené plovací vesty?	Ano musí.
74	Co se stane při stříkání vody na rozpálenou zed'?	Dochází k vývinu vodní páry a je zvýšené nebezpečí opaření a odlupování betonu.
75	Jak se pohybujeme na požářišti při snížené viditelnosti, za deště, sněžení, mlhy, v noci a silném zakouření?	Pohybujeme se při stěnách, v podřepu nebo po kolenou, s použitím ručních svítilen, vodícího lana, popřípadě zajištění lanem.