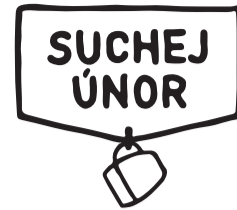


Příliš rychlí špunti



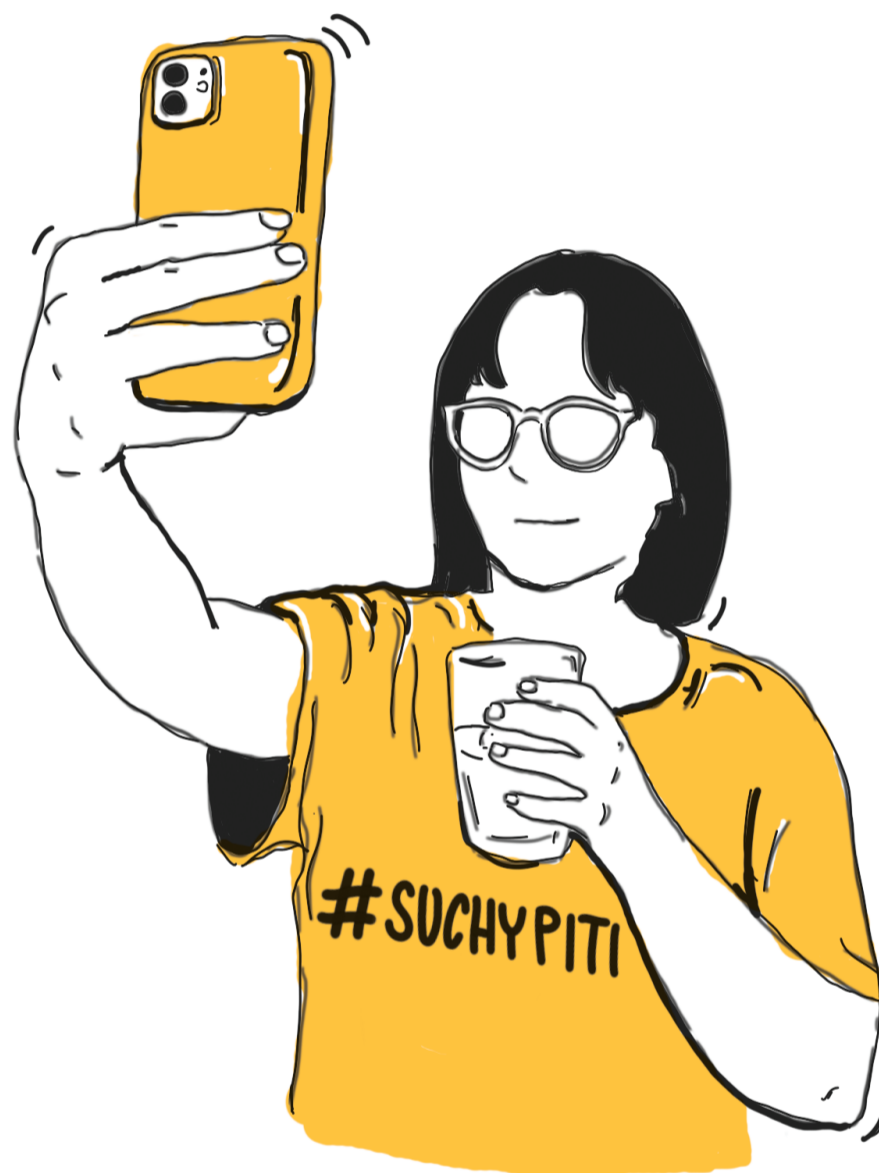
Užijte si střízlivost s knihou Suchej únor a praktickým devaterem pro rodiče a děti.

Průměrný věk, kdy děti poprvé ochutnají alkohol, je **13 LET**.

KAŽDÉ ČTVRTÉ DÍTĚ si poprvé přituklo ve společnosti svých rodičů.

RODIČOVSKÉ DEVATERO ANEB JAK SE S DĚTMI BAVIT O ALKOHOLU

1. Komunikujte o alkoholu - **OTEVŘENĚ** a bez moralizování.
2. Domluvte se na jasných pravidlech (ne)pití a buďte **DŮSLEDNÍ**.
3. **RESPEKTUJTE** potřebu soukromí. Prověřuj, ale důvěřuj!
4. **PTEJTE SE** dětí na jejich názory na alkohol.
5. **INFORMUJTE** - pravdivě a věcně.
6. Nezastrašujte ani **NEDEŠTE**.
7. **NEBÁSNĚTE** o alkoholu jako o elixíru života.
8. **PODPOŘTE** schopnost dětí říkat „ne“ - nejen na alkohol.
9. „Mami, tati, pili jste, když jste byli v mém věku?“ **NELŽETE**, ale ani to moc nedramatizujte.



28 TEMATICKÝCH KAPITOL | 72 OSOBNOSTÍ
ALKOFAKTA | ROZHOVORY | PŘÍBĚHY



suchejunor.cz @ f #insuchoveritas



PARTNEŘI



ODBOBNÍ PARTNEŘI



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

